

## ОСТОРОЖНО КЛЕЩИ!



Роспотребнадзор обращает внимание граждан на необходимость соблюдения мер профилактики клещевых инфекций в осенний период. При понижении температуры активность клещей сохраняется, поэтому особенно важно проявлять осторожность при пребывании на природе и в пригородных зонах отдыха.

Специалисты Роспотребнадзора рекомендуют выбирать закрытую одежду светлых тонов, чтобы легче было заметить клеща. Брюки следует заправлять в носки, а рукава — застегивать на манжеты. При пребывании в лесных и травянистых зонах по возможности следует двигаться по тропам, а не по высокой траве. Использование репеллентов, предназначенных для отпугивания клещей, в соответствии с инструкцией изготовителя поможет снизить риск их присасывания.

После прогулки необходимо внимательно осмотреть себя и одежду, а также питомцев. При обнаружении клещей их следует удалить и обработать место укуса дезинфицирующим средством. Если есть возможность нужно сохранить клеща в чистой ёмкости, это позволит провести лабораторное исследование.

Важным элементом профилактики является вакцинация против клещевого энцефалита для лиц, проживающих, работающих или отдыхающих в эндемичных районах.

При появлении признаков заболевания, таких как повышение температуры, общая слабость, головная боль, мышечные боли, сыпь или другиестораживающие симптомы, следует немедленно обратиться за медицинской помощью. Раннее обращение к врачу позволяет своевременно диагностировать заболевание и получить необходимое лечение.

# Вирусный клещевой энцефалит. Вакцинация

ВАКЦИНАЦИЯ – НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ ВИРУСНОГО КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

## КТО ПОДЛЕЖИТ ВАКЦИНАЦИИ

- Проживающие на эндемичных по ВКЭ территориях
- Выезжающие на эндемичные территории
- Лица, выполняющие работы, связанные с высоким риском контакта с клещами
- Работающие с живыми культурами возбудителя ВКЭ

## КАК ПРОВОДИТСЯ ВАКЦИНАЦИЯ

Двукратно, минимальный интервал между первой и второй прививками – 1 месяц  
Первая ревакцинация – через год, последующие ревакцинации – каждые 3 года

## КОГДА ПРИВИТЬСЯ

Завершить курс (две прививки) - не позднее, чем за 2 недели до выезда на неблагополучную территорию



## ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ/СПИД

**ВИЧ** – ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗВАННОЕ ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА. ПРИ ПРАВИЛЬНОМ ЛЕЧЕНИИ ЧЕЛОВЕК ЖИВЕТ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ, МОЖЕТ ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ.

**СПИД** – ЭТО СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА, ПОЗДНЯЯ СТАДИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, КОТОРАЯ ПРИВОДИТ К ЛЕТАЛЬНОМУ ИСХОДУ.

### ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ



ПРИ НЕЗАЩИЩЕННЫХ ПОЛОВЫХ КОНТАКТАХ



ЧЕРЕЗ НЕСТЕРИЛИЗОВАННЫЕ ШПРИЦЫ И ДРУГИЕ МЕДИЦИНСКИЕ И КОСМЕТИЧЕСКИЕ ИНСТРУМЕНТЫ



ЧЕРЕЗ СПЕРМУ, ГРУДНОЕ МОЛОКО, ВАГИНАЛЬНЫЙ СЕКРЕТ



ЧЕРЕЗ КРОВЬ И ПРЕДМЕТЫ, СОПРИКАСАЮЩИЕСЯ С КРОВЬЮ

### ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



ЧЕРЕЗ РУКОПОЖАТИЕ И ПОЦЕЛУИ



ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОБЩЕЙ ПОСУДЫ, ПОЛОТЕНЦ И ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ



ПРИ КАШЛЕ, ЧИХАНИИ, ЧЕРЕЗ СЛЮНУ, СЛЕЗЫ ИЛИ ПОТ



ЧЕРЕЗ ПРЕДМЕТЫ ОБЩЕГО ПОЛЬЗОВАНИЯ (ДЕНЬГИ, ДВЕРНЫЕ РУЧКИ, ПОРУЧНИ ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА)

**Ваш Роспотребнадзор**

## О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



ВИЧ-инфекция – длительно текущая инфекционная болезнь, развивающаяся в результате инфицирования вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)

**Начальные симптомы неспецифичны:**

- подъем температуры
- сыпь
- боли в суставах
- увеличение лимфатических узлов

**Важно!**

ВИЧ-инфекция часто протекает бессимптомно.



**Как передается**



через кровь при медицинских и немедицинских процедурах



при сексуальных контактах без презерватива



от инфицированной ВИЧ матери во время беременности, родов, при грудном вскармливании

### ПРОФИЛАКТИКА



**Защита**

используйте презерватив во время секса



**Диагностика**

знайте свой ВИЧ-статус и статус вашего партнера



**Безопасность**

не используйте чужие средства личной гигиены



**Выбор**

проходите инвазивные процедуры в надежных заведениях



**Осознанность**

избегайте психоактивных веществ

При наличии риска заражения ВИЧ-инфекцией обратитесь к врачу

[egon.rospotrebnadzor.ru](http://egon.rospotrebnadzor.ru)

Что нужно каждому знать о ВИЧ

# Что нужно каждому знать о ВИЧ

Вирус иммунодефицита человека, попадая в кровь, разрушает иммунную систему, которая защищает организм от инфекций.

## Передается через



незащищенный половой контакт



внутривенное употребление наркотиков



использование нестерильных инструментов



переливание зараженной крови



от матери ребенку при родах или грудном вскармливании

**! Единственный надежный способ определить ВИЧ-статус человека — это прохождение теста на ВИЧ!**

## Не передается через



объятие и рукопожатие



пот, кашель, чихание, слезы



плавание в бассейне



поцелуй



общий душ или туалет



посуду, одежду, белье



пищу и воду



укус насекомых

## Где можно сдать тест на ВИЧ:

- любая поликлиника или больница;
- центры по профилактике и борьбе со СПИД.